



# Clube Naval

Av. Rio Branco, 180 - Centro - RJ  
CEP: 20040-003 - Tel.: 2112-2400  
[www.clubenaival.org.br](http://www.clubenaival.org.br)

Fundação: 12 de abril de 1884

Fundador e 1º Presidente:

Alte Luiz Philippe de Saldanha da Gama

Presidente de Honra: D. Pedro II



Dia  
**07**

## ANIVERSÁRIO DO CORPO DE FUZILEIROS NAVAIS

### 214 ANOS

# ALSIUVEIS

## COMPETÊNCIA

### HONRA - DETERMINAÇÃO - PROFISSIONALISMO

Boletim março de 2022

# ATENÇÃO ESPECIAL

OFICIAIS DE MARINHA E SÓCIOS DO CLUBE NAVAL

Este ano de 2022, a **CABENA** ampliou seus convênios oferecendo novas opções de seguros aos associados.

**CONDIÇÕES  
EXCLUSIVAS**



- Seguro para **Automóveis**
- Seguro para **Residências**
- Seguro para **Viagens**
- Seguro para **Empresas**
- Seguro para **Portáteis**
- e muito mais.

Trabalhamos com as principais seguradoras:

**PORTO  
SEGURO**



**Azul  
SEGUROS**

**Allianz**



**SulAmérica**



**TOKIO MARINE  
SEGURADORA**



**Liberty  
Seguros**



**SOMPO  
SEGUROS**

**HDI  
Seguros**

**Palermo  
&  
Gonçalo**  
Corretora de Seguros

Conveniada com o Clube Naval

Solicite uma cotação sem compromisso.  
[www.palermoseguros.com.br](http://www.palermoseguros.com.br)

WhatsApp



21 98496-7521 ou 98496-7522



## Nossa Capa

No dia 7 de março, o Corpo de Fuzileiros Navais da Marinha do Brasil completa 214 anos de existência.

Os Fuzileiros Navais são uma ferramenta estratégica única da Marinha do Brasil e para o estado brasileiro. Sua principal arma são seus combatentes e sua capacidade expedicionária.

Adsumus!!

## SERVIÇO DE VETERANOS E PENSIONISTAS DA MARINHA (SVPM) RECADASTRAMENTO ANUAL

Os Postos de Atendimento Avançado (PAA) do Serviço de Veteranos e Pensionistas da Marinha (SVPM), na Sede Social do Clube Naval, no Departamento Esportivo do Clube Naval (DECN/Piraquê) e Departamento Náutico do Clube Naval (DNCN/Charitas) estão funcionando para atender apenas os Sócios.

Na Sede Social, o atendimento acontece segundas e quartas das 13h às 18h. No Piraquê, acontece apenas nas quintas de 8h às 12h e de 13h às 16h. No Charitas acontece apenas nas terças de 8h às 12h e de 13h às 16h

## DATAS COMEMORATIVAS

### MARÇO / 2022

- 01** Carnaval
- 02** Quarta-feira de cinzas
- 03** Dia do Corpo de Intendentes da Marinha
- 07** Dia do Corpo de Fuzileiros Navais
- 08** Dia Internacional da Mulher
- 22** Dia Mundial da Água
- 28** Dia das Comunicações Navais

## BOLETIM VIRTUAL

O boletim de ABRIL estará disponível no nosso site, [www.clubenaval.org.br](http://www.clubenaval.org.br), a partir do dia 20 de MARÇO.



@clubenaval

## INSTAGRAM

A Sede Social do Clube Naval também poderá ser visitada no Instagram. Não esqueça de seguir nossa página e acompanhar as novidades.

## CALENDÁRIO DAS REUNIÕES DE MARÇO/2022

Sessão Ordinária da Diretoria (SOD) - Presencial/Virtual	Sessão Ordinária do Conselho Diretor (SOCD) - Presencial/Virtual	Sessão Ordinária do Conselho Fiscal (SOCF) - Virtual
Dias 08 e 22 às 14h30	Dia 30 às 15h	Dia 17 às 14h30



## Destaques

### ATUALIZAÇÃO DE CADASTRO

É importante que o Sócio mantenha seus dados de cadastro atualizados, permitindo uma comunicação mais rápida e direta com o Clube Naval. Conforme preceitua o item VI do art. 21 do nosso Estatuto, são deveres do sócio: "comunicar à Secretaria do clube, sempre que mudar de residência, seu novo endereço, bem como quaisquer alterações na declaração feita no momento da admissão".

Realize sua atualização pelo site do Clube Naval, pelos telefones: (21) 2112-2416/ 2112-2426 ou pelo e-mail: secretaria@clubenaval.org.br.

Dessa forma poderá receber informações atualizadas a respeito do seu Clube.

### CONVÊNIOS E PARCERIAS

Sempre em busca do melhor para seus Sócios, o Clube Naval mantém uma série de parcerias com grandes empresas para oferecer descontos. Fique por dentro de algumas dessas parcerias. Para acessar a lista completa entre no site [www.clubenaval.org.br](http://www.clubenaval.org.br).

Além de todo serviço prestado, a Marinha do Brasil está realizando uma campanha de doação "SOS Petrópolis". Os sócios interessados em ajudar à população que sofreu grandes perdas podem encaminhar suas doações até o dia 09 de março de 2022, para o Serviço de Assistência Social da Marinha (SASM). Endereço: Praça Barão de Ladário s/nº - Praça Mauá.

As autoridades públicas solicitam que sejam preferencialmente doados itens como:

- higiene pessoal (escova de dente, pasta de dente, absorventes etc.);
- roupas (adulto e infantil);
- roupas íntimas (adulto e infantil);
- produtos para bebês (como mamadeiras);
- utensílios descartáveis e para quentinhas;
- produtos de limpeza; e
- cobertores e casacos.



## **Presidência**

**Presidente: Alte PALMER**

**e-mail: presidente@clubenaval.org.br**

**Tel.: (21) 2112-2441/ 2460**

### **MENSAGEM DO PRESIDENTE**

Prezado Sócio.

É com prazer que informamos que o tradicional ciclo de palestras do Clube Naval sobre assuntos relacionados às nossas finalidades estatutárias será reiniciado em março do corrente ano, abordando, principalmente, temas relacionados aos assuntos marítimos, à defesa e à segurança nacionais, à economia, à comemoração dos 200 anos da independência e à cultura em geral. Tais palestras, a serem divulgadas tempestivamente, poderão ser assistidas por nossos sócios de forma presencial, ou posteriormente no canal do Clube no YouTube.

Desse modo, no dia 10 de março próximo, o Professor Albino Lopes D'Almeida, do Departamento de Engenharia Química e de Petróleo da Universidade Federal Fluminense, abordará o tema: “Indústria do Petróleo no Brasil e no Mundo”, às 16 horas, no Salão dos Conselheiros.

Teremos grande satisfação em tê-lo em nossa audiência.

## Conselho Diretor

**Presidente: Alte PRADO MAIA**

**e-mail: presidente-conselhodiretor@clubenaval.org.br**

**Tel.: (21) 2112-2417 / 2442**

### 07ª Sessão Ordinária do Conselho Diretor (15/12/2021)

Com a participação de 25 Conselheiros Efetivos e 1 Conselheiro Vitalício, no modo presencial e por videoconferência, o Presidente do Conselho Diretor (CD), após verificar a existência do quórum regulamentar determinado pelo Art. 104 do Estatuto do Clube Naval (CN), abriu a sessão.

Em seguida, colocou em discussão a Ata da Sessão Ordinária anterior, 6ª SOCD, e perguntou se havia alguma observação ou comentário sobre a referida Ata e, não havendo manifestações, a considerou aprovada por unanimidade.

Dando início à Ordem do Dia, passou a palavra ao Conselheiro Haroldo, Presidente da Comissão de Finanças do CD, que apresentou, com o auxílio de tabelas e gráficos, os valores da execução orçamentária da SEDE, do Departamento Esportivo do Clube Naval (DECN), do Departamento Náutico do Clube Naval (DNCN), da Caixa Beneficente do Clube Naval (CABENA), do Plano de Aquisição do Clube Naval (PACN) e da Carteira Hipotecária e Imobiliária (CHI), apresentados ao CD pelo Conselho Fiscal (CF) do CN pela Ata n° 06 de 18/11/2021, referente ao mês de outubro/2021. O Parecer n° 06 da Comissão de Finanças, acompanhando a decisão do CF, propondo aprovar as contas dos setores do CN, foi aprovado por unanimidade.

Foi apresentado e aprovado, por unanimidade, o calendário das Sessões Ordinárias do CD para o 1º Semestre de 2022.

O Presidente do CD participou que será programada uma palestra para os Conselheiros, sobre a Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD), provavelmente antes do início da próxima sessão do CD, prevista para ser realizada no dia 26 de janeiro de 2022.

Nada mais havendo a tratar, o Presidente agradeceu a participação de todos e deu por encerrada a presente Sessão.

## **Conselho Fiscal**

**Presidente: Alte MENEZES**

**e-mail: conselhofiscal@clubenaval.org.br**

**Tel.: (21) 2107-8124/ 2107-0811**

### **08ª Sessão Ordinária do Conselho Fiscal (18 e 31/01/2022)**

À semelhança das Sessões Ordinárias Anteriores, o plenário do Conselho Fiscal (CF), antes do início efetivo da reunião e das análises das contas dos Entes Administrativos, fez um minuto de silêncio em memória dos homens e mulheres, sócios ou não do Clube Naval (CN), que perderam suas vidas na Pandemia de Coronavírus (COVID-19), como também prestou homenagens aos profissionais de saúde, em especial aos efetivos lotados nos Hospitais e Policlínicas Navais, que estão sendo elogiados pela Família Naval pela competência e pela assistência no tratamento do COVID-19 e também pela solidariedade prestadas às famílias dos pacientes que por força do protocolo permanecem isolados.

Em conformidade com o inciso VI do artigo 69, Capítulo III, do Estatuto do Clube Naval e à vista das análises apresentadas pelos Conselheiros Relatores, este CF é de parecer favorável à aprovação, por unanimidade, das Contas referentes ao mês de DEZEMBRO de 2021 da SEDE, da Carteira Hipotecária e Imobiliária (CHI), do Plano de Aquisição do Clube Naval (PACN), do Departamento Esportivo do Clube Naval (DECN), do Departamento Náutico do Clube Naval (DNCN) e da Caixa Beneficente do Clube Naval (CABENA). Registra-se que os Relatores consignaram suas observações na alínea Golf - Considerações Gerais - de todos os Órgãos e/ou Departamentos da sua esfera de análise.

Registra-se que quatro Entes Administrativos apresentaram deficit mensal, a SEDE, a CHI, o DECN e o DNCN. Em que pese o deficit no mês, os Entes apresentam saldo acumulado no exercício superavitário indicando, em princípio, não haver problemas na sua execução orçamentária. Os demais Órgãos e Departamentos, o PACN e a CABENA encontram-se com a sua posição SUPERAVITÁRIA.

É importante ressaltar que no mês de dezembro de 2021, a Sede, o DECN e a CHI tiveram frustração de receita, se comparados ao duodécimo (8,33%). Ainda no contexto da receita cabe citar que no acumulado de sete meses deste período orçamentário financeiro a Sede, o DECN, o DNCN tiveram frustração de receita, considerando o proporcional ao ciclo de sete meses.

Na execução da despesa, atendo-se ao mês de dezembro de 2021, consigna-se que três Entes Administrativos ultrapassaram o limite estabelecido pela SOD de 8%, a SEDE, o DECN e o DNCN. Estes Entes apresentaram deficit no mês, indicando a necessidade de ajuste na gestão orçamentária destes Setores para o cumprimento dos limites estabelecidos pela SOD.

É importante comentar que a contínua frustração da receita aliada ao excesso do limite de despesa recomendado, pode trazer complicadas situações ao CN.

Este Conselho tem alertado, por diversas vezes, esta preocupação.

Para melhor acompanhamento da despesa, poderia ser interessante a continuidade do trabalho realizado no PACN e na CABENA, onde foram implementados procedimentos de governança

corporativa, com enorme sucesso nestes dois Entes. Tal implementação, que seria estendida aos demais setores do CN, não teve continuidade.

É sabido que estes dois Entes têm pequena dimensão orçamentária financeira, diferentemente dos demais. Procedimentos de mapeamento de processos, com mapeamento de riscos e elaboração de estratégias de mitigação podem identificar, entre outras falhas, duplicidade de processos com gastos desnecessários.

Além disto, observa-se que a existência de um setor de Compliance pode contribuir para garantir que as práticas internas utilizadas no CN estejam em conformidade com a legislação em vigor, bem como a observância de padrões e de condutas internas de acordo com o previsto no Estatuto do CN e em conformidade com as demais normas vigentes no CN. Tal garantia é decorrente de, entre outras medidas, da definição de normas, procedimentos, padrões de conduta e comportamento, bem como sua divulgação entre os setores e o tempestivo acompanhamento de seu cumprimento.

Encerrou a Sessão desejando um Feliz Natal e um Ano Novo com muita saúde e realizações, extensivos as digníssimas famílias.

O Presidente do CF agradeceu a presença de todos e nada mais havendo a tratar, foi encerrada a reunião.

**Os textos das Atas encontram-se no nosso site, no link do Conselho Diretor e do Conselho Fiscal:  
<https://clubenaval.org.br/ConselhoDiretor> e <https://clubenaval.org.br/ConselhoFiscal>.**

## Secretaria

**1º Secretário: Comte QUADROS**

**2ª Secretária: Comte ANA DADOORIAN**

**e-mail: [secretaria@clubenaval.org.br](mailto:secretaria@clubenaval.org.br)**

**Tel.: (21) 2112-2426 / (21) 2112-2411**

## SÓCIOS FALECIDOS

É com grande pesar que comunicamos o falecimento dos seguintes sócios:

CF (EN) Waldyr de Lemos Noronha	85.0005.23	06/07/2021
CMG (RM1-FN) Marcos Flavio Rodrigues Pereira	74.0127.11	07/07/2021
Sra. Mirian de Carvalho Machado Viúva do Alte (Ref) João Botelho Machado	01.9298.79	24/08/2021
CMG (Ref) Luiz Henrique Cavalcanti da Silva Araujo	53.1081.16	18/09/2021
CMG (Ref-Md) Carlos Esteves	66.0002.20	02/10/2021
CF (RM1-T) Jorge Roberto Martins	80.9038.86	11/10/2021



CT (Ref-AA) Celio Castro Costa	56.0003.32	17/10/2021
CMG (Ref) Gabriel Jose Colmenero Lopes	67.0022.18	27/10/2021
CMG (Ref) Luiz Alfredo Ferrari Rey	55.0096.11	28/10/2021
CMG (Ref) Yvancy Buarque Quintiliano	53.1038.15	28/10/2021
CC (Ref-T) Jose Alves Macedo	55.2019.62	05/11/2021
CC (Ref-AFN) Luiz Garcia de Medeiros	55.1060.64	09/11/2021
CF (Ref) Celso de Mello Franco	44.4422.11	11/11/2021
CMG (RM1-EN) Clythio Raymond S Backx Van Buggenhout	76.1017.11	11/11/2021
CF (Ref-T) Luiz Antonio Plaisant dos Santos	72.9328.81	13/11/2021
CF (Ref-QCFN) Mauro Cesar Pereira dos Santos	72.9232.88	18/11/2021
CMG (Ref-Md) Frederico Nunes de Souza	65.0145.29	20/12/2021
CT (Ref) Paulo Peixoto de Araujo	64.5036.23	25/12/2021
CA (Ref) Geraldo Sylvio Cravo Guimarães	45.0000.18	31/12/2021
CMG (Ref) Jose Paulo Machado Chagas	50.1017.14	03/01/2022
CMG (Ref-CD) Fernando Rodrigues Ramos Leal	58.1008.22	06/01/2022
CMG (RM1-T) Lucia Silva Ornelas	86.6498.25	20/01/2022
CC (Ref-IM) Nilo Mendes Figueiredo	54.0034.15	21/01/2022
CMG (Ref) Luiz Alberto Marins Nascimento	63.1023.15	25/01/2022
VA (Ref) Napoleão Bonaparte Gomes	64.1005.11	27/01/2022

### SÓCIOS REMIDOS em MARÇO/2022

CC (Ref-EN) Jose Claudio Couchon Trevia

CMG (Ref-IM) Carlos Felipe Lopes de Britto

CMG (Ref) Ismael Pontes Paula

Sra. Alzira Miranda Conde Peixoto

### POSIÇÃO DO QUADRO SOCIAL

Quadro de Sócio	Quantitativo
Efetivo	9608
Especial	955
Temporário	736
Benemérito	4
Departamental - Dep Esportivo (Limite de Sócio Departamental - 3.500)	3496
Departamental - Dep Náutico (Limite de Sócio Departamental - 1.500)	549

## Departamento Social

Diretora: Comte RAQUEL

e-mail: social@clubenaval.org.br

Tel.: (21) 2112-2431 - Fax: (21) 2212-2452

### SALÕES DA SEDE SOCIAL

Disponibilizamos nossos salões para festas, casamentos e outros eventos.



Informações: Setor de Eventos/ e-mail: eventos@cnsocial.org.br

Tel.: (21) 2112-2453 / 2112-2461 (de segunda a sexta, das 11h às 18h)

### PRAÇA D'ARMAS



Tendo em vista o elevado aumento dos gêneros alimentícios e a estreita margem entre o arrecadado e a despesa com os cardápios do Clube Naval, a partir de 01 de março de 2022, o preço do almoço será reajustado para **R\$ 30,00**, somente com pagamento em dinheiro e cartão de débito, para Sócios e seus convidados.

O Restaurante, atualmente no 6º andar, é de uso exclusivo dos Sócios Efetivos, Beneméritos, Honorários, Temporários, Especiais, Aspirantes e seus dependentes.

Cada Sócio ou dependente poderá vir acompanhado de até 02 convidados. É necessária a apresentação da Carteira Social.

Horário de funcionamento: das 11h30 às 15h. Informações: (21) 2112-2432.

## Programação

### EVENTOS DE TURMAS

Informações: Funcionária Danielle Oliveira / e-mail: turmas@cnsocial.org.br

Tel.: (21) 2112-2461 (de segunda a sexta, das 11h às 18h)

## DOAÇÃO DE ESPADA

O Clube Naval agradece ao Associado CMG (Ref-EN) Felicíssimo José da Silva Filho, pela doação da sua espada que será ofertada aos Aspirantes da Turma 2022, indicados pelo Comandante da Escola Naval, com a certeza que elas continuarão a representar e simbolizar todas as nobres tradições da nossa Marinha.

Para que possamos dar continuidade a tão importante tradição, estimulamos os Sócios que façam também suas doações.

**Informações:** Funcionária Pilar - Setor de Eventos / **e-mail:** eventos@cnsocial.org.br  
**Tel.:** (21) 2112-2453 (de segunda a sexta, das 11h às 18h)



**TIJUPÁ**  
bar

**ESPAÇO**  
**PÉRGOLA**

**Horário de funcionamento:** de 11h às 18h.

**Informações:** Funcionária Danielle - Setor de Eventos / **e-mail:** eventos2@cnsocial.org.br  
**Tel.:** (21) 2112-2461 (de segunda a sexta, das 11h às 18h)

## Serviços



### **Serviço de Distribuição de Medicamentos, Clínico Geral e Nutricionista**

Atendimento individual. Caso haja fila, o local de espera será no salão do 2º andar.

**SEDIME:** Farmacêutica Fátima de Mota Delgado.

**Informações:** (21) 2112-2468 (de segunda a sexta, das 11h às 18h).

**Nefrologista, Clínica Médica e Hipertensão:** Dr. Ricardo Luiz Guimarães Germano (terças e sextas, das 13h às 18h).

**Clínico Geral:** Dr. Carlos Eduardo de Loureiro Araújo (quartas, das 13h às 18h).

**Nutricionista:** Wilma Vieira Bortolot (segundas, das 13h às 16h).

**Marcações de consultas pessoalmente ou pelo tel.:** (21) 2112-2458.

**Disponibilidade de serviços de enfermagem:** Aplicação de injeção (mediante prescrição médica), medição de peso, pressão arterial, curativos básicos e outros serviços de enfermagem compatíveis com as instalações da enfermagem (de segunda a sexta, das 11h às 18h).



## Café “O Timoneiro”

O serviço de café está em funcionamento, das 11h às 18h.

Informações: (21) 2112-2407



## Barbearia

Barba: R\$ 10,00 Corte de Cabelo: R\$ 10,00

Horário de funcionamento: das 11h às 18h.

A permanência na barbearia estará limitada a 2 (dois) Sócios.

A indenização dos serviços deverá ser realizada previamente na Tesouraria (2º andar).

## ESTACIONAMENTOS



### Pit Stop

Senador Dantas, 100 - Centro

(Cortesia até 3h)



### ESTAPAR

Avenida Graça Aranha, 327 - Centro

(apenas neste endereço - Cortesia até 3h)

O benefício destina-se a incentivar a frequência dos Sócios Efetivos, Beneméritos, Temporários, Especiais e Aspirantes da Escola Naval à Sede Social. O mesmo ocorre com as instalações do CN no Edifício Cidade do Rio de Janeiro. É necessária a apresentação da Carteira Social, na tesouraria da Sede Social (de segunda a sexta das 11h às 18h, exceto feriados), juntamente com o ticket de estacionamento.

Participamos que, a partir de 01 de março de 2022, o tempo máximo de permanência nos estacionamentos conveniados com o Clube Naval (Pit Stop e Estapar) será reduzido de 9h para **06h**, ao mês. Tal mudança decorre da conjuntura orçamentária causada pelo longo período de restrições impostas pela pandemia de COVID-19. O limite diário continuará em **3 horas**.

Caso seja excedido o período da cortesia, o restante do pagamento deverá ser indenizado pelo Sócio.

Enfatiza-se que continuará disponível a alternativa de utilização do estacionamento gratuito no terreno da Escola Naval, próximo do aeroporto Santos Dumont.

**NOVA OPÇÃO DE ESTACIONAMENTO GRATUITO PARA SÓCIOS NO CENTRO DA CIDADE**  
Rua Jardel Jércolis, Glória (perto do estacionamento do Santos Dumont e ao lado da Localiza)

Sempre buscando novas facilidades para o dia-a-dia dos seus sócios, o Clube Naval, em parceria com a Escola Naval, passa a contar com mais uma possibilidade de estacionamento no Centro do Rio de Janeiro. Dessa vez é gratuito e funciona de **8h às 18h**. Cabe ressaltar que, após o horário de 18h, o mesmo será fechado e não contará com segurança, sendo, portanto, **PROIBIDO O PERNOITE**. Este estacionamento só funcionará nos dias úteis. Nos dias em que ocorrer Licença Administrativa na área do 1º DN não funcionará.

O novo espaço fica na Rua Jardel Jércolis, Glória (perto do estacionamento do Aeroporto Santos Dumont e ao lado da Locadora de Automóveis Localiza). O sócio poderá identificar o local por meio de uma Guarita e uma placa escrita área militar. Para utilizar o espaço bastará a **APRESENTAÇÃO DA CARTEIRA DE SÓCIO DO CLUBE NAVAL**. Esse estacionamento fica próximo a uma estação de VLT, facilitando o acesso às principais ruas do Centro do Rio de Janeiro.

## Departamento Cultural

**Diretor: Alte ELKFURY**

**e-mail: cultural@clubenaval.org.br**

**Tel.: (21) 2112-2435 / (21) 2262-1873**

## PALESTRA “A INDÚSTRIA DO PETRÓLEO NO BRASIL E NO MUNDO”



**Palestrante:** Prof. Albino Lopes D’Almeida, Professor do Departamento de Engenharia Química e de Petróleo da UFF.

**Data:** 10 de março

**Local:** Salão dos Conselheiros (4º andar)

**Horário:** 16h **Traje:** Esporte Fino

Solicita-se aos Sócios interessados em participar que confirmem presença pelo telefone (21) 2107-8448 ou pelo e-mail comunicacaocn@clubenaval.com.br



## VISITAS GUIADAS

Venha conhecer a história, arquitetura e obras de arte da Sede Social do Clube Naval.  
Disponibilizamos Guia para fazer o acompanhamento dos visitantes – serviço gratuito.  
De segunda a sexta, das 14 às 17h – Informações: (21) 2112-2435.

## Grupos de Interesse

### GRUPO DE INTERESSE ECONOMIA DO MAR

Os interessados em se juntar ao Grupo devem enviar mensagem para o e-mail [cultural@clubenaval.org.br](mailto:cultural@clubenaval.org.br), informando nome completo e telefone para contato.

O objetivo deste novo projeto é promover estudos, pesquisas, palestras, seminários e visitas a instituições, visando contribuir para o desenvolvimento das atividades econômicas relacionadas ao mar.



### CIRCULO LITERÁRIO

Início do Ano Literário do Círculo em 09/03/2022

**Novo Coordenador:** CMG (Ref-FN) Wilson Soares Diniz

### GRUPO DE ESTUDOS FÊNIX

**Dias:** 10 e 24 de março.

**Horário:** 14h às 16h

**Local:** Auditório do PACN

(Av. Almirante Barroso, 63 - 17º andar)

**Coord.:** Comte Carrazedo e Sra. Cláudia



### GRUPO DE ESTUDOS CONSCIÊNCIA E VIDA (CONVIDA)

**Dias:** 15 e 29 de março

**Horário:** 14h às 16h

**Local:** Auditório do PACN

(Av. Almirante Barroso, 63 - 17º andar)

**Coord.:** Comte Christiano



### GRUPO DE ESTUDOS DE FILOSOFIAS ALTERNATIVAS (GEFA)

**Dias:** 14 e 28 de março. **Horário:** 14h às 16h

**Local:** Auditório do PACN (Av. Almirante Barroso, 63 - 17º andar)

**Coord.:** Comte Armando





O regulamento do 28º Salão do Mar já está disponível no site do Clube Naval. Mais informações pelo WhatsApp (21) 99882-7758, telefone (21) 2112-2435 ou pelo e-mail [culturaleventos@clubenaval.rio](mailto:culturaleventos@clubenaval.rio)

## Concursos

### “ALMIRANTE JACEGUAY”

**Tema:** “Bicentenário da Esquadra - Os próximos duzentos anos”

**Tópicos a abordar:**

- O Poder Naval na constituição do território, do descobrimento à Independência;
- A atuação da Marinha do Brasil nos principais conflitos desde a Independência e seu emprego recente em proveito da Política Externa nas Operações sob égide de Organismos Internacionais;
- Importância da Economia Azul para o desenvolvimento do Brasil e as ameaças decorrentes;
- Capacitação da MB para defender a Amazônia Azul, considerando os desafios atuais e futuros;
- Lições aprendidas nos momentos de crise e sugestões para aprimoramento; e
- Principais influências das teorias de Pensadores Navais Clássicos (Mahan, Corbett e outros) na composição da Esquadra Brasileira em seus duzentos anos.

### “MARQUÊS DE TAMANDARÉ”

**Tema:** “O Patriarca da Independência e a formação da Armada Imperial”

**Tópicos a abordar:**

- A situação político-administrativa do Brasil no contexto do Reino Unido de Portugal, Brasil e Algarves;
- O valor da visão política e estratégia de José Bonifácio e a necessidade de um Poder Naval nesse contexto;
- Os dilemas e óbices que antecederam as ações estratégicas sugeridas por José Bonifácio;
- O esforço desenvolvido para formação da Armada Imperial;
- A Guerra da Independência e a importância de um Poder Naval compatível com o novo Estado; e
- As lições para a Marinha do Brasil no século 21.

Entrega dos trabalhos, no Departamento Cultural até 07 de abril de 2022, das 14h às 18h30. Os regulamentos dos concursos estão disponíveis em [www.clubenaval.org.br/cultural](http://www.clubenaval.org.br/cultural).

BIBLIOTECA DO CLUBENAVAL  
5º ANDAR DA SEDE SOCIAL



## CAIXA SURPRESA!

Contém, em seu interior, um livro que o leitor deverá levar, mesmo que o tema contrarie a sua linha habitual de leitura. O objetivo é diversificar o gosto literário, descobrindo novos assuntos e autores.

Ao final, o sócio tem a oportunidade de fazer uma pequena resenha do que leu, de forma a “convidar” outras pessoas a aderirem àquele título.

**ACEITE O DESAFIO!**

## TÍTULOS ADQUIRIDOS RECENTEMENTE

“**Contra a Maré Vermelha: um liberal sem medo de patrulha**” – Constantino, Rodrigo.

“**Escravos: a vida e o cotidiano de 28 brasileiros esquecidos pela história**” – Narloch, Leandro Fabiano.

“**Ansiedade: como enfrentar o mal do século: a síndrome do pensamento acelerado: como e por que a humanidade adoeceu coletivamente, das crianças aos adultos**” – Cury, Augusto.

“**Ansiedade 2: Autocontrole. Como controlar o estresse e manter o equilíbrio**” – Cury, Augusto.

“**Ansiedade 3: Ciúme - O medo da perda acelera a perda**” – Cury, Augusto.

“**A China de Deng Xiaoping: o homem que pôs a China na cena do século XXI**” – Marti, Michael E.

“**As Ideias e o terror: como a negação da unidade da natureza humana leva à escravidão**” – Frascolla, Bruna..

“**Democracia, um mito**” – Cavalcanti Netto, João Uchôa.

“**Anatomia de um desastre: Os bastidores da crise econômica que mergulhou o país na pior recessão da história**” – Safatle, Claudia e outro.

“**A beleza e a dor: uma história íntima da Primeira Guerra Mundial**” – Englund, Peter.

Informações: (21) 2112-2424 /2112-2430/2112-2434. e-mail: biblioteca@clubenaval.org.br

**CONSULTE LIVROS NO SITE [www.clubenaval.org.br](http://www.clubenaval.org.br)**

## Caixa Beneficente do Clube Naval - CABENA Plano de Aquisição do Clube Naval - PACN

Av. Almirante Barroso,  
n° 63 - 17° andar - Centro  
Rio de Janeiro - RJ - CEP: 20031-003

CABENA Tels: (21) 2107-8405/2107-8406 - WhatsApp: (21) 99835-7228  
e-mail: seccabena@cabena.com.br.  
PACN Tels: (21) 2107-8408  
e-mail: pacn@clubenaval.com.br  
Homepage: [www.clubenaval.org.br/novo/cabena](http://www.clubenaval.org.br/novo/cabena)

**Diretor: Comte CLAUDIO**

**email:** [diretor-cabena@clubenaval.org.br](mailto:diretor-cabena@clubenaval.org.br)





# CONSÓRCIO PACN

- MENOR taxa de administração
- Sem taxa de adesão

MAIS INFORMAÇÕES: (21) 2107-8405; 2107-8425; 2107-8486  
(21) 99835-7228, 97233-6273, 99807-4916 (Whatsapp)

AV ALMIRANTE BARROSO, 63 - 17º ANDAR, CENTRO - RJ

## QUER ADERIR AOS NOSSOS SERVIÇOS?

- ASSISTÊNCIA PRÉ-HOSPITALAR
- ASSISTÊNCIA JURÍDICA
- SEGURO DE VIDA EM GRUPO
- PLANO DE APOIO FINANCEIRO
- CLUBE DE VANTAGENS ANASPS
- CONSÓRCIO DE AUTOMÓVEIS

## CALENDÁRIO DAS ASSEMBLEIAS ON-LINE DE MARÇO/2022:

As Assembleias do mês de março/2022 serão realizadas de forma on-line para todos os grupos, conforme tabela abaixo:

GRUPOS	DATA	HORA	LINK
222, 224 e 226	16/03	16h	Os links para estas Assembleias serão encaminhados por e-mail com até 24h de antecedência.
221, 223, 225 e 227	17/03	16h	

**Lembrete:** Para as Assembleias on-line, as ofertas de lances deverão ser encaminhadas somente para o e-mail pacn@clubenaval.com.br e, no máximo, com até 24 horas úteis de antecedência à realização das Assembleias dos Grupos, não sendo aceitas no horário das mesmas.

## BOLETOS PARA PAGAMENTO

Caso o consorciado não receba o boleto até o dia 5 do mês, deve comunicar o PACN. A falta do boleto não exime o consorciado da responsabilidade pelo pagamento da prestação mensal.

## CHI

Carteira Hipotecária e Imobiliária

Diretor: Alte SALGADO

e-mail: g\_secretaria@cn-chi.com.br

Tel.: (21) 2107-8470 / (21) 2107-8443 / (21) 2107-8440

## ANÚNCIO

Edifício Pedra Negra (Aptº 911) - Emp. Pontões da Barra - Rio de Janeiro - RJ

Localizado na Av. Adolpho de Vasconcelos nº 204, Bloco 03 - Barra da Tijuca - Rio de Janeiro - RJ (Km 13 da Av. das Américas).

Aptº de sala, 2 quartos, banheiro, cozinha, varanda e com aproximadamente 53m² de área útil, estacionamento, prédio com piscina e quadra de esporte além de um pavimento de uso comum.

**PREÇO À VISTA: R\$ 386.000,00**

A CHI realiza o atendimento com informações aos sócios diariamente no horário de 13h às 18h na sua sede, por e-mail ou telefone. **Contatos:** (21) 2107-8443; (21) 99574-6805; e (21) 98790-2304. CRECI-RJ 01.035.759



Acesse o site [www.cn-chi.com.br](http://www.cn-chi.com.br) para ver os anúncios de compra, venda e aluguéis de imóveis (classificados) dos sócios do CN.

É gratuito para esses sócios a publicação de anúncio(s) de imóvel(is) de sua propriedade, seja para venda ou locação.

## Classificados

Os anúncios publicados em nosso boletim e os serviços contratados são de inteira e exclusiva responsabilidade dos respectivos anunciantes.



**\* Mudanças:**  
**Locais e interestaduais**  
**Desmontamos, Embalados, e Montados.**



Contato: (21) 3185-7711 WhatsApp: (21) 99826-8877  
E-mail: [contatos@caipiramudancas.com.br](mailto:contatos@caipiramudancas.com.br)  
**Orçamento sem compromisso!**  
Aceitamos todos os cartões 

[www.acaipiramudancas.com.br](http://www.acaipiramudancas.com.br)

**ANUNCIE aqui!**

Tel.: (21) 2107-8435  
[boletim@clubenaval.org.br](mailto:boletim@clubenaval.org.br)



**Advogado – Dr. Pedro Queiroz**  
**Direito Civil e do Consumidor**  
Cel. e WhatsApp: (21) 98525-4071  
E-mail: [advocacia115@gmail.com](mailto:advocacia115@gmail.com)  
[doutorpedroqueiroz.wixsite.com/advogado](http://doutorpedroqueiroz.wixsite.com/advogado)



**SANGER RIO MUDANÇAS**  
Tradição em fazer bem feito  
CNPJ 35.947.332/0001-62 INSC. EST. 83.918.638

**MUDANÇAS PARA TODO BRASIL**  
Mudanças Locais e Interestaduais - Embalagens em geral  
Automóveis - Itens

**TEL: (21) 2580-5111 - 2580-6837**  
**TELEFAX: 2580-6398**  
**CEL: 98167-7944 Osmar - 99628-7384 Jaci**

Rua Senador Alencar, 38A - São Cristóvão - Rio de Janeiro  
Site: [www.sangerio.com.br](http://www.sangerio.com.br) E-mail: [sangerio@sangerio.com.br](mailto:sangerio@sangerio.com.br)



**A. AURIMAR MUDANÇAS**  
RAPIDEZ...  
SEGURANÇA  
CONFIABILIDADE!



- Mudanças Locais • Interestaduais p/ todo Brasil
- Transportes de Automóveis • Embalagens Especiais
- Montagens de Móveis • Planos • Guarda-Móveis

[www.aurimarmudancas.com.br](http://www.aurimarmudancas.com.br) / email: [mudaaurimar@terra.com.br](mailto:mudaaurimar@terra.com.br)

**MUDANÇAS: RESIDENCIAIS E COMERCIAIS**

**EQUIPES ESPECIALIZADAS**  
**ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO**  
**SISTEMAS: EXCLUSIVOS E INTEGRADOS**  
**ATENDEMOS EM TODO BRASIL** Condições Especiais para MILITARES

**TEL 3371-0495 / 3372-5903 / 2471-6117**  
**98103-5439 / Cel: 98831-7233 / 97194-0989**  
SEDE: RUA IRITINGA, 112 - VICENTE DE CARVALHO  
Atendimento Comercial: Av. Monsenhor Fella, 729 - Sala 202 - Itajaí

## Departamento Esportivo do Clube Naval

Av. Borges de Medeiros, 2.364  
Ilha do Piraquê Lagoa  
CEP: 22470-003

Tels: (21) 3077-6000  
Site Oficial: [www.piraque.org.br](http://www.piraque.org.br)



### VICE-DIRETORIA SOCIAL

Comte CASCARDO

[vdsocial@piraque.org.br](mailto:vdsocial@piraque.org.br)

## PROGRAMAÇÃO MUSICAL NO CLUBE DO WHISKY



O Clube do Whisky é um grande sucesso no Piraquê. Além de um clima agradável, para sentar e relaxar com os amigos, toda quinta-feira tem uma programação musical ao vivo. Você não precisa fazer parte do Clube do Whisky ou obter um escaninho para frequentar o local. Os Sócios do Piraquê e seus convidados são muito bem-vindos. Ressaltamos que é expressamente proibida a entrada de menores de 18 anos. A programação musical ocorre toda quinta-feira, das 19h às 22h45.

## VICE-DIRETORIA ADMINISTRATIVA

Comte CHADES

vdadm1@piraque.org.br

## DESCONTO NO ESTACIONAMENTO: INDISPENSÁVEL A APRESENTAÇÃO DA CARTEIRA SOCIAL

Em cumprimento à cláusula contratual com a empresa de estacionamento RIO 2 PARKING, é obrigatória a apresentação da carteira social tanto na Tesouraria para retirada do ticket, como no estacionamento na entrega ao funcionário da empresa RIO 2 PARKING. Sem a apresentação da carteira social não será emitido o ticket de desconto. Ressaltamos que esse desconto é destinado para atender ao Sócio, não sendo permitida a transferência para convidados do Sócio. Recomendase que o Sócio retire o seu ticket, na Tesouraria, ao adentrar no Clube e não na saída. Horário de funcionamento do setor: segunda-feira 8h às 16h | terça a sábado 7h às 22h | domingo e feriado 8h às 18h.

## BUFFET FEIJOADA AOS DOMINGOS

Temos uma novidade deliciosa para você! O restaurante do Clube retornou com o buffet aos domingos e feriados, no Salão Capitânia, das 12h às 15h. O serviço passou por uma reformulação e retornou como Buffet Feijoada, tendo o típico prato carioca como destaque. Porém, também estará disponível aos Sócios opções de massa, salada, entre outras delícias. Crianças até 12 anos poderão pedir, à la carte, o tradicional "Prato Infantil". Ressaltamos que em dias chuvosos o serviço não será oferecido e nesse caso o Sócio poderá se certificar através do telefone **(21) 97493-1570 - WhatsApp**.



**Buffet Livre | Dias: domingos e feriados | Horário: 12h às 15h**

**Valor: R\$ 55,00 + 10% (opcional)**

**Crianças entre 5 e 12 anos: metade do preço | Crianças até 4 anos: cortesia**

## **VICE-DIRETORIA DE ESPORTES TERRESTRES**

Comte DELUIGGI

*vdet@piraque.org.br*

### **VENHA CONHECER DE PERTO A NOSSA ACADEMIA**

Quem ainda não conhece a academia do Piraquê está perdendo a oportunidade de treinar num local extremamente agradável, com profissionais qualificados e aparelhos modernos. Além disso, trata-se de uma atividade gratuita para os Sócios do Clube. Você terá acesso aos seguintes serviços:

- programa de treinamento individualizado com acompanhamento e orientação do profissional;
- realização de avaliações funcionais e físicas;
- Personal Trainer como atividade extra; e
- orientar e relatar, sistematicamente, as necessidades operacionais, para melhor desenvolvimento das atividades.



Haverá prestação de serviços extras de Personal Trainer e de Avaliação Funcional (composição corporal, força, flexibilidade, análise postural e parâmetros cardiovasculares) que será cobrado do sócio interessado. O preço está disponível com a empresa. Mais informações sobre a academia: 3077-6029 ou (21) 99287-6975 WhatsApp.

### **AULA DE RITMOS GRATUITA PARA SÓCIOS DO CLUBE**

O Clube disponibiliza aos Sócios, gratuitamente, "aula de ritmos". Para quem não sabe, trata-se de uma modalidade aeróbica de dança que mistura vários ritmos como axé, funk, sertanejo, forró, salsa, hip hop, entre outros. É uma excelente oportunidade para quem deseja manter a forma de maneira descontraída e divertida. Venha fazer uma aula e conferir a novidade!



Dia e horário: Sábado, às 9h

Local - Sala de Ginástica III

Limite de 20 alunos

**A partir de 14 anos de idade**

Informações na Vice-Diretoria de Esportes Terrestres:

WhatsApp 99287-6975. E-mail: [coordenadoresportes@decn.org.br](mailto:coordenadoresportes@decn.org.br)

## TREINAMENTO FUNCIONAL E HIIT SÃO OFERECIDOS GRATUITAMENTE AOS SÓCIOS DO PIRAQUÊ

As aulas de Ginástica Aeróbica, oferecidas gratuitamente aos Sócios do Piraquê, passaram por uma repaginada. Realizada aos sábados (8h) e aos domingos (9h), no Ginásio II, a atividade tomou novos rumos e o treino passou por uma reformulação. A partir de agora o Sócio pode aproveitar aos sábados um Treinamento Funcional, uma classificação de exercícios que envolvem treinar o corpo para desenvolver capacidades funcionais necessárias às atividades da vida



diária, como saltar, agachar, empurrar, puxar, correr, levantar, entre outros. Aos domingos está disponível a atividade HIIT (High Intensity Interval Training) ou treino intervalado de alta intensidade, um treino que tem como objetivo acelerar o metabolismo e, assim, promover a queima de gordura e a melhora do condicionamento físico.

**Lembramos que ambas as atividades são gratuitas para Sócios do Piraquê. Venha conferir!**

**Treino Funcional** - sábado | 8h | Ginásio II

**HIIT** - domingo | 9h | Ginásio II

**A partir de 14 anos de idade**

Mais informações na Vice-Diretoria de Esportes Terrestres 3077-6029 ou (21) 99287-6975 WhatsApp.

### ASSESSORIA DE TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO

assti@piraque.org.br

## PASSO A PASSO PARA ACESSAR A REDE WI-FI DO CLUBE

O DECN colocou em operação uma nova rede wifi que utiliza tecnologia de ponta para esse tipo de equipamento (wi-fi 6.0). A nova rede está proporcionando maior desempenho, alcance do sinal, estabilidade e segurança. Para se conectar à nova rede "Socio\_Piraque" pode-se utilizar uma das seguintes opções:

### Opção 01

Pela rede social Facebook, onde será solicitada sua senha para validação da conta ou por um login do Google, onde também é necessário que se "logue" em sua conta Google. **O sócio deve aceitar os termos de serviço.**

### Opção 02

Caso o sócio não deseje utilizar a rede social Facebook ou mesmo tenha esquecido sua senha Google, pode utilizar a opção de acesso com login e senha, sendo necessário nome de usuário e um email válido, utilizando a senha **piraquesemfio**. **O sócio deve aceitar os termos de serviço.**



## RECEBA O BOLETO DE COBRANÇA POR E-MAIL

Com o objetivo de garantir maior facilidade aos nossos Sócios, informamos que o Piraquê disponibiliza o recebimento do boleto de cobrança via e-mail. Quem optar por essa modalidade, automaticamente deixará de receber o boleto via correio.

O procedimento é simples e seguro. **As principais vantagens desse serviço são a rapidez e a certeza do recebimento do boleto, tendo em vista o atraso na entrega pelos correios.** Cabe ressaltar que o boleto será enviado para o e-mail indicado pelo Sócio.

### **Veja abaixo o procedimento:**

- 1) acesse [www.piraque.org.br](http://www.piraque.org.br);
- 2) entrar no MENU SERVIÇOS, acessar o SUB MENU ESPAÇO DO SÓCIO;
- 3) clicar na opção ATUALIZAÇÃO CADASTRAL;
- 4) acessar a área endereço, e-mail e contatos; e
- 5) na opção dados editáveis, habilitar/marcar a opção para envio de boletos.

## DEZ DIAS ANTES DO VENCIMENTO, SEU BOLETO ESTARÁ DISPONÍVEL NO SITE DO PIRAQUÊ

Informamos que os boletos para pagamento encontram-se disponíveis em nosso site dez dias antes do vencimento. O documento pode ser acessado, com total segurança, observando-se os seguintes passos:

- 1** - entre no site do DECN-Piraquê, [www.piraque.org.br](http://www.piraque.org.br);
- 2** - Clique no botão 2ª VIA BOLETO localizado no canto superior direito do site;
- 3** - Informe a Matrícula e o CPF;
- 4** - clique no “botão” LOCALIZAR BOLETOS, caso a matrícula e o CPF estejam corretos, irá aparecer abaixo uma lista contendo o(s) boleto(s) disponível(eis) para download;
- 5** - Clique no link “Baixar Arquivo” para realizar o download do boleto selecionado;
- 6** - após a conclusão do download, para abrir o boleto é necessário digitar os 5 primeiros dígitos do CPF do Sócio Titular.
- 7** - Não obtendo êxito na geração do boleto pretendido, encaminhe e-mail diretamente ao Setor de Cobrança, <[cobranca@decn.org.br](mailto:cobranca@decn.org.br)>, relatando o problema.

## ACESSE O ESPAÇO DO SÓCIO EM NOSSO SITE

Informamos que no site do Piraquê ([www.piraque.org.br](http://www.piraque.org.br)) no MENU SERVIÇOS encontra-se disponível a opção ESPAÇO DO SÓCIO, onde é possível, utilizando senha e login, acessar informações importantes para os Sócios. Além da segunda via do boleto, também é possível atualizar os dados cadastrais, acessar a tabela de preços de convites, acompanhar online a situação das quadras de tênis, acessar a declaração para Imposto de Renda, entre outros serviços.

## CONTATOS DECN

Comodoro do Clube (Comte Jose Eduardo MONTEIRO) - comodorodecn@piraque.org.br

Vice-Comodoro (Comte Paulo Cesar LISBOA Soares) - vicecomodoro@piraque.org.br

Vice-Diretor Administrativo (Comte Luís Henrique Rocha de CHADES) - vdadm1@piraque.org.br

Vice-Diretor Financeiro - vdfin@piraque.org.br

Vice-Diretor Social (Comte Jorge CASCARDO Amarante) - vdsocial@piraque.org.br

Vice-Diretor de Esportes Terrestres (Comte Sérgio DELUIGGI) - vdet@piraque.org.br

Vice-Diretor de Esportes Náuticos (Comte SIDNEI Machado Bizerra) - vden@piraque.org.br

Vice-Diretor de Esportes Aquáticos (Comte SIDNEI Machado Bizerra) - vdea1@piraque.org.br

Vice-Diretor de Tênis (Comte Emmanuel Saraiva LEONTSINIS) - vdenis@piraque.org.br

Vice-Diretor de Futebol (Comte Sérgio DELUIGGI) - vdfut@piraque.org.br

Assessor Financeiro (Comte FABIO Coelho Pinto) - assvdf2@decn.org.br

Assessor de Atividades Recreativas (Comte PAULO FREDERICO Ribeiro Bastos)  
assativrec@piraque.org.br

Assessoria de Assuntos da Mulher e Ouvidoria (Profª Drª Eliana Maria Restum Antonio)  
ouvidoria@piraque.org.br

Secretaria de Atendimento ao Sócio - atendimento@piraque.org.br | (021) 994000874 (serviço)

Cobrança - cobranca@piraque.org.br

Gerência Geral - gerencia@piraque.org.br | (021) 99848-9364 (serviço)

Portaria Social - (021) 99732-3716 (serviço)

Portaria Administrativa - (021) 99712-1718 (serviço)

Secretaria Comodoro - seccomodoro@piraque.org.br | (021) 999241885 (serviço)

Tesouraria - tesouraria@decn.org.br | (021) 971848772 (serviço)

OBS: os telefones de serviço estão disponíveis durante o período de expediente de cada setor.





## Departamento Náutico do Clube Naval

Av. Carlos Ermelindo Marins 3.100 Jurujuba - Niterói - CEP: 24370-195



[www.cncharitas.org.br](http://www.cncharitas.org.br)

### Palavra do Comodoro

Comte Montes

email: [comodoria@cncharitas.org.br](mailto:comodoria@cncharitas.org.br)

Terminado o período de férias, é tempo de continuarmos a busca incansável para melhorar as facilidades do Clube e proporcionar aos nossos sócios momentos de lazer e alegria. Dessa forma, o agora esporte da moda, o “Beach Tênis” já é uma realidade em nosso Clube, com a programação das aulas na parte de esportes.

Na área das competições esportivas, destaque para os nossos velejadores que brilharam nos Campeonatos de Optimist e ILCA 4, em Recife e na Paraíba, respectivamente. Os meus parabéns a todos, pais, filhos e técnicos, Rodrigo Amado e Pedro Castro, pelos resultados alcançados.

Quanto à nossa Flotilha de Veleiros de Cruzeiro pretendo, em breve, começar um ciclo de palestras com velejadores de renome e também aspectos relacionados à segurança de navegação. Por oportuno, determinei a aquisição de kits de pirotécnicos para empréstimo durante as travessias, de acordo com a NORMAM 03. Informações na Diretoria Náutica.

É tempo de esperança, de quem sabe voltarmos ao normal, mas ainda temos de cuidar das preocupações contra à COVID-19, não esqueçam das máscaras e da assepsia das mãos com álcool.

DNCN - Nossa saída para o mar.

## Vice-Diretoria Social

Comte THEO

Tel.: (21) 2109-8114

### VACINADO

#### Comprovante de vacinação.



Foto: CANVA

Com o intuito de agilizar o acesso ao Clube em futuro próximo, convidamos os Sócios departamentais, seus dependentes e seus convidados (Nome e CPF) a enviarem seus comprovantes de vacinação para o e-mail [social@cncharitas.org.br](mailto:social@cncharitas.org.br) ou pelo WhatsApp (21) 2109-8114. Os Sócios Efetivos, Temporários, Especiais, Aspirantes, Beneméritos, Honorários e seus respectivos dependentes deverão enviar seus comprovantes para o e-mail [secretaria@clubenaival.org.br](mailto:secretaria@clubenaival.org.br).

A apresentação do comprovante pode ser realizada pessoalmente no Centro de Atendimento ao Sócio (CAS), porém incentivamos o envio por e-mail ou WhatsApp para evitar filas. Serão aceitos comprovantes do aplicativo ConecteSUS ou comprovante/caderneta/cartão de vacinação impresso em papel timbrado, emitido no momento da vacinação pela Secretária Municipal de Saúde de Niterói, Institutos de pesquisa clínica ou outras instituições governamentais nacionais ou estrangeiras.

### ALOJAMENTO

#### Para velejadores, associados e convidados.

As instalações foram construídas com o propósito de atender velejadores, oriundos de diversos lugares, fora do período das competições, são disponibilizadas aos nossos associados e convidados.

Conta com 14 suítes com varanda, ar-condicionado, TV, frigobar, banheiro e acesso à internet. As Suítes têm a opção de cama de casal e um ou dois beliches. Contamos também com dois alojamentos coletivos para até 10 hóspedes cada. Além disso alugamos Roupão. **Sócio: R\$5,00 / Convidado de Sócio: R\$10,00**

O hóspede tem à sua disposição as dependências do Clube: estacionamento, piscinas, bares e restaurante, parquinho infantil, área de piquenique, acesso à Internet via Wi-Fi e a natureza presente em todo o Clube.

Valores: Sócio - 1 a 2 pessoas: R\$ 90,00 / 3 a 4 pessoas: R\$ 120,00

Não-Sócio - 1 a 2 pessoas: R\$ 200,00 / 3 a 4 pessoas: R\$ 250,00

Alojamento Coletivo (5 beliches): R\$ 200,00

**Café da manhã não incluído. CHECK-IN: 13h / CHECK-OUT: 12h**



Foto: Marize S. Rosa

## CONVITES

### Infantojuvenil e Terceira Idade

Além dos 9 convites gratuitos por trimestre, no período de dezembro a março, de segunda a domingo, o Clube disponibiliza gratuitamente dois (2) convites diários para o público Infantojuvenil, com faixa etária de 6 a 12 anos. Para estes convidados é necessária a presença do sócio, para solicitação e retirada do convite.

Nossos convidados da Terceira Idade, a partir de 60 anos, continuam sendo bem-vindos ao Clube. Eles também contam com dois (2) convites diários. É necessária apresentação do documento de identidade.

## AULA DE DANÇA

### Diversão e Relaxamento!



A aula de dança traz diversos benefícios para a saúde, entre eles: relaxamento, interação social, autoestima, aumento da musculatura e da coordenação motora. Também ajuda a reduzir o estresse e a ansiedade. Por isso, querendo mudar de vida com uma atividade que proporciona diversão e contribui a melhorar o corpo e a mente. Não deixe de agendar o seu horário com a instrutora Ana Coelho pelo WhatsApp (21) 99511-5253. Aulas às terças e quintas, seguindo todos os protocolos de segurança. Idade mínima: 10 anos.

## ESPAÇOS CHARITAS

### Todo espaço que você e seus convidados merecem

No nosso Clube, seu evento terá todo espaço que você e seus convidados merecem. Nosso amplo Salão Almirante Maximiano, conta com aparelhos de climatização de ambiente de alta potência, para que você possa realizar eventos inesquecíveis. Temos também o Espaço Scaffo, um ambiente ideal para festas mais exclusivas.

As áreas externas, como as Churrasqueiras e o Deck, também estão disponíveis para festas.

Para mais informações e reservas, fale com a nossa Secretaria Social (21) 2109-8114 (telefone e WhatsApp).



Foto: Alessandro Guimarães

## ATUALIZAÇÃO CADASTRAL

### Mantenha seus dados atualizados

A atualização de seus dados cadastrais é muito importante para recebimento de notícias de interesse sobre nosso Clube. Então se mudou seu endereço, telefone ou e-mail, informe-nos em cadastro@cncharitas.org.br. A Atualização também pode ser feita presencialmente no setor de cadastro ou no Centro de Atendimento ao Sócio (CAS) no número (21) 2109-8110 (Telefone e WhatsApp).

## Vice-Diretoria de Náutica

Ten JOÃO BRANCOLI

### COPA FREEWIND - OUTONO Classe Windsurf



Nos dias 19 e 20 de março, teremos a Copa Freewind - Outono. Mais informações diretamente com a secretaria náutica no telefone (21) 2109-8125 (também WhatsApp).

Seja bem vindo ao Curso de Mergulho Recreativo, onde você aprenderá a manter sua forma física e emocional e, também, a meditar no fundo do mar. As aulas acontecem as terças e quintas no horário de 18h às 21h na sala de aula e piscina. Aos sábados ou domingos de 8h às 12h, mergulho no mar. Informações com Comte VERISSIMO, no número (21) 99969-4958 (telefone e WhatsApp). Idade mínima: 18 anos.

### MERGULHO Curso



### FREEWIND

#### Com toda estrutura necessária



Foto: Alessandro Guimarães

A Freewind oferece aos associados aulas de windsurf e Stand-up Paddle (SUP), com a supervisão de Cleber Rennó. Aulas nas proximidades do Clube com toda estrutura necessária para um aprendizado confortável e seguro.

Agende sua aula no contato (21) 98894-3458 e/ou (21) 99947-6634. Idade mínima: 06 anos.

cleber@freewindsurf.com.br [www.freewindsurf.com.br](http://www.freewindsurf.com.br)  
<https://pt-br.facebook.com/freewindsurf.com.br>

### ESCOLA DE VELA Flotilha de Optimist

Estão abertas as inscrições para a turma de iniciação da Escola de Vela do Clube Naval Charitas, crianças de 7 à 13 anos, aos sábados e domingos, de 9h às 11h, sob a coordenação do técnico Rodrigo Amado. Mais informações (21) 98136-4485 (WhatsApp) ou pelo instagram @flotilhaCNC.

(Exclusivamente para Classe Optimist).



## CANOA HAVAIANA

### Desafios em momentos prazerosos!

A canoa havaiana é um esporte que proporciona desafios em momentos prazerosos aos seus praticantes. Para horários diferenciados, entrar em contato com a MPS pelo WhatsApp (21) 98886-0293. Idade mínima: 18 anos (menor somente acompanhado pelos pais). Horários das aulas: terças e quintas: 5h30 e 7h15 / quartas e sextas: 5h45 e 7h30 / sábados: 8h

## HOMENAGEM

### Renato Botelho da Cunha Mello

O Clube Naval Charitas e a Flotilha de Cruzeiro despediram-se, no dia 29 de janeiro do grande navegador Renato Botelho. Junto com a esposa, Susan Ellen Collingwood, em 1985, concluíram a primeira circunavegação em veleiro, a bordo do SAMBA. Ao amigo e grande marinheiro, Renato Botelho as nossas homenagens. Saudades.



Foto: Alessandro Guimarães

## 26º CAMPEONATO BRASILEIRO DA CLASSE ILCA 4

### Nossos Campeões



O atleta Eduardo Zeitone Guimarães conquistou o título do 26º Campeonato Brasileiro da Classe ILCA 4, no late Clube da Paraíba, sagrando-se assim bi-campeão brasileiro da Classe. Os demais atletas do Clube ficaram todos entre os três melhores em suas respectivas categorias.

O Clube, por meio da escola de vela NitSailing, oferece aulas de vela para todas as idades, com módulos específicos para cada faixa etária e nível de experiência. Contato e informações (21) 97415-8960 ou na Secretaria Náutica do Clube no número (21) 2109-8125 (Telefone e WhatsApp). Idade mínima: 06 anos.

## AULAS DE VELA

### Para todas as idades





## WING FOIL

### Diversão dentro da água

A Freewind oferece aos nossos associados aulas de Wing Foil, é uma modalidade de vela em que usa uma pipa, semelhante às de kitesurf e windsurf, só que bem menor e presa ao velejador apenas por um leash. Neste você estará velejando, sem ter de remar ou enfrentar crowds, e segue com a supervisão de Cleber Rennó. Muito simples de aprender. Agende sua aula no número (21) 98894-3458 e/ou (21) 99947-6634. Idade mínima: 12 anos.

cleber@freewindsurf.com.br / www.freewindsurf.com.br

<https://pt-br.facebook.com/freewindsurf.com.br/>

### Vice-Diretoria de Esportes

Comte SIGNORELLI

EMAIL: vdesporte@cncharitas.org.br

## BEACH TENNIS

### Parceria com a Escola “Set Point”

O Clube Naval, em parceria com a Escola “Set Point”, oferece aulas de BEACH TENNIS nas dependências do clube!

Aproveitando o crescimento exponencial de praticantes desta modalidade, o Clube Naval Charitas resolveu investir e apoiar esta nova atividade, que conquistou espaço ao lado dos tradicionais esportes de areia, como o vôlei de praia e o futevôlei, e hoje em dia, são mais de 600.000 praticantes apenas no Brasil.

Fácil de aprender, pode ser praticado por pessoas de qualquer idade. As aulas são indicadas para todas as idades e níveis. Alguns benefícios do Beach Tennis são: atividade intensa que demanda alto gasto energético, favorecendo a perda de peso; pode ser praticado na areia, proporciona significativa melhora do tônus muscular. A “comunidade do BT” cresce a cada dia, assim como os laços de amizade entre os seus integrantes, que compartilham experiências e interesses comuns dentro e fora das quadras. Jogar Beach Tennis e tornar-se parte desse grupo é, sem dúvida, um dos grandes benefícios desse esporte.

As aulas acontecem as terças e quintas de 07h às 09h e de 17h às 21h. Aos sábados de 07h às 09h. Mais informações com o professor William Siqueira, pelo WhatsApp, no telefone (21) 99408-0179. A partir de 11 anos de idade. Em breve turma kids a partir de 8 anos de idade.



## CAMPO SOCIETY

### Aluguel

Venha e traga os seus convidados para a prática do futebol em horários fixos semanais. Preço do aluguel do campo R\$ 350,00. Caso haja 10 sócios para o horário desejado, o aluguel sai de graça. Para informações e reserva do horário, consulte o Setor de Esportes: (21) 2109-8106 / 2109-8142.

## FUTEBOL Campo Society

Convidamos todos os sócios e dependentes maiores de 18 anos, a participarem do nosso futebol para sócios, realizado aos domingos no campo society, de 07h30 às 12h. Desde já contamos com a colaboração de todos para que o retorno das atividades aconteça com a maior segurança e tranquilidade, dentro dos procedimentos, normas e protocolos.

## NATAÇÃO, NATAÇÃO ESPECIALIZADA E HIDROGINÁSTICA Excelentes para o condicionamento físico



A Natação e Hidroginástica são excelentes para o condicionamento físico, como aprimorar o sistema respiratório, melhorar a saúde do coração, promover a circulação e diminuir o estresse. A Natação Especializada é para os que buscam vencer o medo de realizar um antigo sonho, como também os que estão se preparando para realizar um Teste de Aptidão Física (TAF). Veja qual atividade aquática combina melhor com você. Atividade exclusiva para sócios. Continuamos seguindo todo protocolo!

Foto: Marize S. Rosa

**Natação:** Idade mínima: 04 anos;

**Especializada:** Idade mínima: 10 anos; e

**Hidroginástica:** Idade mínima: 16 anos.

## NATAÇÃO INTEGRATIVA E RESTAURATIVA Natação Holística

A possibilidade de fazer aula de natação adequada para cada necessidade e aptidão/limitação física, uma aula personalizada, sob o olhar atento e diferenciado de um profissional que respeita a individualidade de cada pessoa (nadador livre ou atleta) e a possibilidade de desenvolver técnica e melhorar performance física é uma ocasião única. Podemos, inclusive, chamar de “Natação Holística”. Esta é a forma de trabalho do Clube Naval Charitas sob a orientação da Laine Araújo.

## BASQUETEBOL Com profissional experiente

O basquete é um ótimo aliado para desenvolver a coordenação motora. Além disso, os saltos e dribles ajudam a melhorar o equilíbrio. A proposta é aproveitar o basquetebol como instrumento para a elevação do ser humano, formando homens e mulheres com base em princípios éticos, hábitos saudáveis, responsabilidade social e para aqueles que tiverem pré-disposição, tornarem-se atletas profissionais.

Temos 5 horários durante a semana, terça, quinta 18h às 19h para iniciantes, 19h às 20h para alunos que já tem algum tempo juvenil/adulto, e sábado às 09h, horário opção para treino no final de semana. Mais informações com o professor Anderson no número (21) 98430-3706 (Telefone e WhatsApp) Idade mínima: 08 anos.

## ALONGAMENTO

**Melhorar a flexibilidade!**

O alongamento tem como objetivo melhorar a elasticidade, flexibilidade, postura, aliviar a tensão muscular e ativar a circulação sanguínea. São exercícios de fácil aplicação e aprendizagem, tornando-se uma opção simples e eficaz na melhora da capacidade funcional e qualidade de vida. Estamos mantendo o distanciamento e fazendo a higienização do local. Idade mínima: 15 anos.



Foto: Marize S. Rosa

## ACADEMIA

**FS Studio Fitness**

Na FS Studio Fitness acontece a fusão entre o que há de melhor da estrutura da academia com o melhor do serviço do Personal Trainer em um ambiente mais intimista para se treinar com mais foco, qualidade, tranquilidade, privacidade, saúde e segurança, com turmas até 5 alunos por horário. Venha fazer uma aula experimental!

O telefone para contato é (21) 99587-1813 (Telefone e WhatsApp), professor Felipe Simões. Idade mínima: 12 anos.

## TÊNIS

**Iniciantes, intermediários e avançados!**



Foto: Marize S. Rosa

As nossas aulas de tênis podem ser individuais ou em dupla, para crianças e adultos, de categoria iniciantes, intermediários e avançados. Venha aproveitar os diversos benefícios do tênis, como melhorar o condicionamento físico, desenvolver a coordenação motora e fortalecer os músculos. Continuamos seguindo com todos os protocolos para que sejam conduzidas as atividades com segurança. Mais informações: (21) 2109-8106/2109-8142. Idade mínima: 06 anos.

## ESCOLINHA DE FUTEBOL

**Muito mais que um esporte**

O futebol é muito mais do que um esporte, é uma ferramenta que ensina valores morais, como ética e disciplina. As aulas de futebol com o professor Levy Quirino, estão a todo vapor. Um trabalho de condicionamento físico e técnico praticado ao ar livre é sempre muito saudável e prazeroso. Matrículas e informações diretamente com o o Prof. Levy pelo WhatsApp: (21) 98204-9473 ou (21) 99191-8881 ou e-mail: levyqdasilva@gmail.com. Estamos seguindo com todos os protocolos. Idade mínima: 05 anos.

## Aulas Disponíveis para Esportes no Clube Naval

Modalidade	Horários	Contatos
Escolinha de Futebol	quarta - 18h às 19h30 sábado - 8h às 12h	Levy: (21) 2610-1764/98204-9473
Aulas de Tênis (Adulto e Infantil)	segunda a sexta manhã, tarde e noite	Coelho: (21) 98166-9517
		Miragaya: (21) 98211-9690
		Alessander: (21) 98167-7032
Academia	horário agendado com o professor	Felipe Simões: (21) 995781813
Iniciação na Vela Optimist	sábado e domingo 9h30 às 11h30	Luiz Eduardo: (21) 98136-4485
Alongamento	segunda, quarta e Sexta 8h, 9h e 10h	Yvonne: (21) 99266-9431
Natação	terça a sexta manhã e tarde	Laine (CAS): (21) 2109-8109
Hidroginástica	terça e quinta 10h30 às 11h15	Laine (CAS): (21) 2109-8109
Natação Especializada	terça e quinta 11h15 às 12h	Laine (CAS): (21) 2109-8109
Aulas de Dança	terça e quinta 8h às 9h e 19h às 20	Ana Coelho: (21) 99511-5253
Basquete	Terça, quinta 18h às 19h e 19h às 20h sábado 9h às 10h	Anderson Velloso: (21) 98430-3706
Mergulho	Horário agendado	Comte Veríssimo: (21) 99969-4958
Beach Tennis	Terça, quinta 07h às 09h e 17h às 21h sábado 07h às 09h	William Siqueira: (21) 99408-0179

### CONTATOS DNCN

**Comodoro (Comte Marco Antônio de Azambuja MONTES) - comodoria@cncharitas.org.br**

**Vice-Comodoro (Comte ANA CHRISTINA Amorim Ferreira) - vicecomodoria@cncharitas.org.br**

**Vice-Diretor Social (Comte THEO Mendes Junior) - vdsocial@cncharitas.org.br**

**Vice-Diretor de Náutica (Comte Carlos Rodrigo CERVEIRA) - vdnautica@cncharitas.org.br**

**Vice-Diretor de Esportes (Comte Luiz Fernando Ferreira SIGNORELLI) - vdesporte@cncharitas.org.br**

**Assessor Financeiro (Comte Antônio Luiz DOMINGUES) - assessorfinanceiro@cncharitas.org.br**

**Assessor Administrativo (Comte WALDEMIR Ramos Lima) - assessor-adm@cncharitas.org.br**

**Assessor Jurídico (Comte GABRIEL Mascarenhas Monteiro) - assessorjuridico@cncharitas.org.br**

**Assessor de Vela (Sr. Rogério Albuquerque) - assessorvela@cncharitas.org.br**

**Assessor de Tênis (Sr. HENRIQUE de Mattos Sanchez) - assessoresporte@cncharitas.org.br**

**Assessor de Futebol (Sr. ROBSON da Silva Barbosa) - assessoresporte@cncharitas.org.br**

**Ouvidoria (Sra. MARIZE dos Santos Rosa) - ouvidoria@cncharitas.org.br**

## **PRESIDÊNCIA**

Presidente - Alte Luiz Fernando PALMER Fonseca  
1º Vice-Presidente - Alte Edison LAWRENCE Mariath Dantas  
2º Vice-Presidente - Alte Luiz Antônio da Silva LIMA  
Secretária do Presidente

presidente@clubenaval.org.br  
1vice-presidente@clubenaval.org.br  
2vice-presidente@clubenaval.org.br  
secpresidencia@clubenaval.org.br

## **OUIDORIA**

Ouvidor - Alte Edison LAWRENCE Mariath Dantas

ouvidoria@clubenaval.org.br

## **COMUNICAÇÃO SOCIAL**

Assessor - Comte MARIO Rodrigues da COSTA Filho

assessor-comunicacao.social@clubenaval.org.br

## **CONSELHO DIRETOR**

Presidente - Alte João Afonso PRADO MAIA de Faria

presidente-conselhodiretor@clubenaval.org.br

## **CONSELHO FISCAL**

Presidente - Alte Marcio MENEZES Mendonça

conselhofiscal@clubenaval.org.br

## **SECRETARIA**

1º Secretário - Comte Mario Augusto Lisboa QUADROS  
2ª Secretária - Comte ANA Cláudia Malaquias DADOORIAN  
Secretária

1-secretario@clubenaval.org.br  
2-secretario@clubenaval.org.br  
secretaria@clubenaval.org.br

## **DEPARTAMENTO SOCIAL**

Diretora - Comte Teresa RAQUEL Martins de Carvalho  
Assessor - Comte MARCOS Venícius de Oliveira MOURA  
Assessor - Comte Paulo RENATO Nascimento de ARAÚJO  
Departamento Social  
Setor de Eventos

diretor-social@clubenaval.org.br  
assessor-socialadmfin@cnsocial.org.br  
assessor.social@clubenaval.org.br  
social@clubenaval.org.br  
pilar.eventos@cnsocial.org.br

## **ASSESSORIA DE MEIO AMBIENTE**

Assessor - Comte Carlos Frederico BORGES Pereira

meioambiente@clubenaval.org.br

## **DEPARTAMENTO CULTURAL**

Diretor - Alte José Henrique Salvi ELKFURY  
Assessora - Comte ANA CLÁUDIA Corrêa de Araujo  
Biblioteca  
Revista  
Circulo Literário

diretor-cultural@clubenaval.org.br  
assessorcultural@clubenaval.org.br  
biblioteca@clubenaval.org.br  
revista@clubenaval.org.br  
circuloliterario@cnsocial.org.br

## **DEPARTAMENTO FINANCEIRO**

Diretor - Comte JAIME George de Freitas  
Assessor - Comte João SERGIO Siqueira  
Departamento Financeiro - Secretária

diretor-financeiro@clubenaval.org.br  
assfinanc@clubenaval.org.br  
financeiro@clubenaval.org.br

## **CABENA**

Diretor - Comte CLAUDIO de Carvalho Mattos  
CABENA

diretor-cabena@clubenaval.org.br  
seccabena@cabena.com.br

## **PACN**

Diretor - Comte CLAUDIO de Carvalho Mattos  
PACN

pacn@clubenaval.com.br

## **CHI**

Diretor - Alte Lauro Reis SALGADO  
Assessor - Comte Cícero PIRES VIANNA  
Secretária CHI

diretor-chi@clubenaval.org.br  
ass-chi@clubenaval.org.br  
secretaria@cn-chi.com.br

## **SETOR DE INFORMÁTICA**

Assessor - Comte Tito Lívio Corrêa SODRÉ

informatica@clubenaval.org.br

# MARINHA DO BRASIL EM APOIO À PETRÓPOLIS

A Marinha do Brasil prestou apoio aos moradores de Petrópolis que foram atingidos pela tragédia do dia **15 de fevereiro**. Mais de 350 militares foram mobilizados para auxiliar os Órgãos de Defesa Civil e um **Hospital de Campanha** foi montado para desafogar as demandas ambulatoriais dos hospitais convencionais da cidade, com atendimento médico, odontológico emergencial, e distribuição de medicamentos.

Mais de 60 meios, como viaturas, caminhões, retroescavadeiras, ambulâncias e aeronaves foram disponibilizados para remoção de obstáculos e desobstrução de vias, reconhecimento e avaliação das áreas atingidas, transporte de material logístico e distribuição de doações em apoio a instituições civis.

